

Subota, 16. jun

Supplement Store, Njegoševa 49, Podgorica
16:00 – 20:00h – Preuzimanje startnih paketa i upoznavanje sa pravilima trke

Nedelja, 17. jun, Plavnica Eco Resort

07:00 – 08:00 – Preuzimanje startnih paketa
07:30 – 08:45 – Ostavljanje bicikala i ostale opreme u zoni tranzicije
08:45 – Brifing uoči trke
09:00 – Start supersprint triatlon
09:20 – Start sprint triatlon
10:00 – Start olimpijski triatlon
11:20 – Ručak za takmičare supersprint i sprint triatlon
13:00 – Proglašenje pobjednika
13:30 – Ručak za takmičare olimpijski triatlon



5. **PODGORIČKI**
TRIAMLON
PLAVNICA, JUN 2018

PRAVILA I INFORMACIJE O TRCI

Pokrovitelji:



GLAVNI GRAD PODGORICA
OPŠTINA GOLUBOVCI



GLAVNI GRAD PODGORICA
Sekretarijat za kulturu i sport



VLADA CRNE GORE
MINISTARSTVO SPORTA



CRNOGORSKA KOMERCIJALNA BANKA
member of otb group



Turistička Organizacija Podgorice



Plavnica



SKADARSKO
JEZERO



GRAWE
osiguranje a.d.



triatlonpodgorica.me

Kontakt telefoni: +382 69 329 095; +382 67 855 552.

IZVOD IZ PRAVILA TRKE

takmičenje se organizuje u skladu sa pravilnikom o takmičenjima Triatlon Saveza Crne Gore i ITU pravilima

Tokom cijele trke svaki takmičar mora imati jasno istaknut takmičarski broj, na način kako je to detaljnije definisano za svaku od disciplina u narednim članovima.

Ukoliko takmičarski broj nije jasno vidljiv sudijama i kontrolorima tokom biciklizma i trčanja, takmičar može biti zaustavljen dok uslov ne bude ispunjen.

Tokom kompletne trke svak i takmičar mora biti obučen (triatlon triko, šorts i majica i sl). Ukoliko na izlasku iz zone izmjene ovo nije ispunjeno i nije poslušana naredba sudije da se oprema dovede u red, takmičar će automatski biti diskvalifikovan. U slučaju da takmičari ne poštoju propisana pravila sudije mogu odrediti kaznu od 1-5 minuta koja se odraduje u toku trke u zoni za kazne "penalty box"



Plivački segment trke

U toku plivačkog segmenta, takmičari se moraju pridržavati sljedećih pravila:

- Takmičarev broj će biti jasno obilježen vodootpornim flomasterom na najmanje jednoj ruci i jednoj nozi (lijeva ruka, desna noga ili obrnuto);
- Neoprensko/plivačko odijelo ne smije biti deblje od 5mm i može se koristiti samo na temperaturama ispod 18° C za sprint i olimpijski triatlon, odnosno ispod 20° C za triatlone duge distance. Takođe, odijelo je zabranjeno na temperaturama od preko 20° C za sprint i olimpijski triatlon, odnosno 22° C za trke na dugim distancama;

Biciklistički segment trke

U toku biciklističkog segmenta, takmičari se moraju pridržavati sljedećih pravila:

- Nije dozvoljena vožnja bicikla u zoni izmjene;
- Saobraćajna pravila se moraju poštovati, posebno ako staza nije zatvorena;
- Takmičari su lično odgovorni za legalan status svojih bicikala na startu trke;
- Tokom trke nije dozvoljeno primati pomoć od drugih osoba;
- Biciklistička zaštitna kaciga je obavezna;
- U biciklističkom dijelu takmičenja, broj treba biti okrenut na leđa i dobro vidljiv;
- Vožnja u zavjetrini je dozvoljena osim što žene ne smiju voziti u zavjetrini iza muškaraca niti obratno.
- Na svim državnim prvenstvima na kojima je dozvoljena vožnja u zavjetrini (sprint i olimpijski triatlon i sprint duatlon) zabranjena je upotreba TT bicikala i aerobarova čija dužina prelazi važeće ITU standarde, a ako su aero barovi odgovarajuće dužine moraju biti povezani na vrhu.

Segment trčanje

U toku segmenta trčanje:

- Takmičar mora nositi sa prednje strane broj koji je dobio od organizatora. Broj na tijelu ne smije biti poderan, izrezan ili sakriven;
- Zabranjeno je praćenje takmičara (eskort) od strane lica koja ne učestvuju na trci;

Zona izmjene

Pravila za zonu izmjene:

- Nije dozvoljena vožnja bicikla u zoni izmjene.
- Takmičari ne smiju sprječavati napredovanje ostalih takmičara u zoni izmjene, niti im je dozvoljeno svoju opremu miješati s opremom ostalih takmičara u zoni izmjene
- Takmičari moraju sići/popeti se na bicikla u tačno za to određenom prostoru "mount" liniji.
- Obaveza je takmičara zakopčati zaštitnu kacigu prije uzimanja bicikla i otkopčati i ostaviti kacigu tek nakon ostavljanja bicikla.

